



# CITTÀ DI GIUSSANO



Comune di Arosio Comune di Carugo Mariano Comense

## CORSI PACCHETTO COMUNALE 2016 - 2017

**CORSI ATTIVI DAL 05/09/2016 AL 09/06/2017**

**INTERRUZIONE NATALIZIA DAL 24/12/2016 AL 06/01/2017**

Per frequentare le attività occorre il certificato medico NON AGONISTICO (validità 1 anno dalla data di emissione);

è possibile prenotare la visita in piscina con elettrocardiogramma.

Informazioni utili: uso gratuito asciugacapelli e docce, per chiudere gli armadietti munirsi di piccolo lucchetto e per i corsi in acqua obbligatoria la cuffia.

### SCUOLA NUOTO SENIOR

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
09,00 - 09,45 FINO A 7 ISCRITTI	09,00 - 09,45 FINO A 7 ISCRITTI	09,00 - 09,45 FINO A 7 ISCRITTI
09,45 - 10,30 FINO A 7 ISCRITTI	09,45 - 10,30 FINO A 7 ISCRITTI	09,45 - 10,30 FINO A 7 ISCRITTI

### STUDENTI (6 - 14 anni)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16,15 - 17,00 FINO A 18 ISCRITTI				
17,00 - 17,45 FINO A 28 ISCRITTI				

### BABY (3 - 36 mesi)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO	DOMENICA
09,00 - 09,30 FINO A 5 ISCRITTI		10,30 - 11,00 FINO A 5 ISCRITTI	09,00 - 09,30 FINO A 4 ISCRITTI	09,00 - 09,30 FINO A 4 ISCRITTI
18,30 - 19,00 FINO A 4 ISCRITTI		17,00 - 17,30 FINO A 4 ISCRITTI	11,00 - 11,30 FINO A 5 ISCRITTI	09,30 - 10,00 FINO A 4 ISCRITTI

### AQVAGYM SENIOR

MARTEDÌ	VENERDÌ
09,00 - 09,45 FINO A 29 ISCRITTI	09,00 - 09,45 FINO A 29 ISCRITTI

Sono previsti 2 cicli di lezioni:  
dal 5 Settembre al 29 Gennaio e dal  
30 Gennaio al 9 Giugno,  
con possibilità di iscriversi  
ad entrambe i cicli.

### PREPARTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18,30 - 19,15 FINO A 9 ISCRITTI	18,30 - 19,15 FINO A 9 ISCRITTI	18,30 - 19,15 FINO A 9 ISCRITTI	18,30 - 19,15 FINO A 8 ISCRITTI	

### SCUOLA NUOTO PULCINI (3 - 5 anni)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
16,15 - 17,00 FINO A 8 ISCRITTI	09,00 - 09,45 FINO A 4 ISCRITTI	09,00 - 09,45 FINO A 5 ISCRITTI				
17,00 - 17,45 FINO A 8 ISCRITTI	17,45 - 18,30 FINO A 8 ISCRITTI	17,45 - 18,30 FINO A 8 ISCRITTI	17,00 - 17,45 FINO A 8 ISCRITTI	17,45 - 18,30 FINO A 8 ISCRITTI	09,45 - 10,30 FINO A 4 ISCRITTI	10,30 - 11,15 FINO A 5 ISCRITTI
					11,15 - 12,00 FINO A 4 ISCRITTI	11,15 - 12,00 FINO A 5 ISCRITTI
					14,45 - 15,30 FINO A 4 ISCRITTI	
					15,30 - 16,15 FINO A 4 ISCRITTI	
					16,15 - 17,00 FINO A 5 ISCRITTI	
					17,00 - 17,45 FINO A 5 ISCRITTI	
					17,45 - 18,30 FINO A 5 ISCRITTI	

**SCONTO DEL 5%**  
**per i residenti dei 4 Comuni**  
**per tutte le attività dell'impianto non incluse nel pacchetto.**

Ufficio sport comune di Giussano tel: **0362358228**

e-mail: [piscina@comune.giussano.mb.it](mailto:piscina@comune.giussano.mb.it) - tel: **03621707199**

e-mail: [giussano@aqvasport.it](mailto:giussano@aqvasport.it) - **info@aqvasport.it**