

**AGGIUNGI QUALITÀ AL TUO TEMPO LIBERO!**  
**Regalati momenti tutti tuoi.**

**Iscriviti all'UTE:**  
**una palestra per la mente, l'anima e il corpo.**

**Non ci sono limiti di età!**  
**Non è richiesto alcun titolo di studio!**

**Cogli l'occasione per:**

- stare con gli altri nel segno del piacere e del bello
- salvaguardare il tuo benessere psicofisico
- riprendere o iniziare un percorso culturale motivante
  - essere presente al tuo tempo

**Quota associativa annuale**

**Euro 80,00** (inclusa copertura assicurativa)

**Iscrizioni**

A partire da lunedì **21 settembre** presso la sede  
dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 16,30

**Inizio incontri e corsi**

**Mercoledì 7 ottobre**

**Incontri culturali in sede:** dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 17,30.

**Corsi di Lingue in sede:** dal lunedì al giovedì.

**Corsi in palestra:** lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 16,30 alle 18,30.

**Per informazioni**

**Prof.ssa Marcella Elli:** 345 8538669 / [ute.giussano-mb@libero.it](mailto:ute.giussano-mb@libero.it)

**Presidente Dott. Giovanni Cattò:** [giovanni.catto39@gmail.com](mailto:giovanni.catto39@gmail.com)

Visita la pagina Università della Terza Età nella **sezione Associazioni**  
del sito [www.comune.giussano.mb.it](http://www.comune.giussano.mb.it)



Università Terza Età, Giussano



**UTE 1994-2015**  
ventunesimo anno di fondazione



Università Terza Età, Giussano

# Università della Terza Età di Giussano

**2015 - 2016**

Come coniugare cultura, tempo libero e qualità della vita

**Cinque buoni motivi per scegliere l'UTE**

1. Pluralità delle iniziative (incontri culturali, visite a mostre, musei e città d'arte - corsi di fitness - partecipazione a spettacoli musicali, teatrali e feste varie)
2. Valorizzazione dei rapporti interpersonali
3. Professionalità dei docenti e qualità dei corsi
4. Convenienza e praticità di accesso
5. Indipendenza politico-confessionale



c/o Scuole Elementari San Filippo Neri, via Giordano 14, Birone di Giussano

Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano

- **Incontri a tema:** letteratura, arte, storia, scienze, filosofia, psicologia, musica, cinema, religione, fotografia e medicina

#### Letteratura italiana e latina

- **Echi della prima guerra mondiale** negli scrittori premi Nobel, *prof. A. dell'Orto*
- **Poesia e realtà nel Novecento**, *prof. S. Brenna*
- **A. Manzoni:** l'invenzione del romanzo moderno italiano, *prof.ssa F. Pirovano*
- **G. Ungaretti:** la parola poetica come voce dell'assoluto, *prof.ssa M. Longoni*
- **Pasolini:** scrittore provocatore, lungimirante, tra lirismo e impegno sociale, *prof.ssa M. Longoni*
- **Saperi e sapori letterari**, *prof.ssa M. Longoni*
- **Ulisse e la sua odissea:** l'uomo dal multiforme ingegno, *prof.ssa L. Cavadini*
- **Ulisse e l'universo femminile:** Penelope, Nausica, Calipso e Circe, *prof.ssa L. Cavadini*
- **Alle origini della lett. latina:** modelli greci e pragmatismo romano, *prof.ssa F. Pirovano*
- **Eros, Fantasy e Horror nella lett. latina:** Satyricon di Petronio - Metamorfosi di Apuleio, *prof. F. Venturini*

#### Letteratura straniera

- **Baudelaire e Rimbaud**, *prof.ssa R. Dell'Orto*
- Un'idea dei **"Sonetti" di Shakespeare**, *prof.ssa M. Elli*
- **El Cid:** un eroe leggendario, *prof.ssa S. Apennini*
- **La letteratura spagnola dalle origini fino al XV secolo**, *dott. M. Danielli*

#### Filosofia

- **La dimensione irrazionale nel mondo e nel pensiero greco**, *prof. E. Marelli*

#### Psicologia

- **"Conosci te stesso":** analisi di alcuni disagi psicologici con esercitazioni interattive, *dott. G. Foini*

#### Storia

- Storia e Arte dell'**Antico Egitto**, *prof. A. Elli*
- Storia del **Cristianesimo e Monachesimo orientale**, *prof. A. Elli*
- **L'Europa, l'Italia e il mondo**, *prof. F. Corti*
- **Il mondo ebraico** nel linguaggio cinematografico, *prof.ssa M. Cimnaghi*
- **Crociati e Templari**, *prof. G. Nobile*

#### Religione

- **Il tempo e l'interiorità dell'uomo**, *padre L. Mazzocchi*
- **Le figure femminili nel mondo biblico**, *prof.ssa G. Infantino*

#### Arte

- Storia dell'**Architettura**, *dott. V. Morigato*
- **Il paesaggio in pittura** ('800-'900), *prof.ssa A. Colombo*
- **Il cibo nell'arte** tra simbologia e senso del piacere, *dott. E. Sangalli*
- **Iconografia e simbologia nell'arte**, *dott. E. Sangalli*
- **Il Romanico sulla sponda occidentale del Lario**, *prof. R. Pozzi*

#### Archeologia

- **Mito e Archeologia:** leggende del mondo antico e realtà archeologica, *dott. F. Redolfi*
- **Arte e storia del popolo etrusco**, *dott. F. Redolfi*

#### Fisica

- **I grandi scieziati della storia**, *prof.ssa A. Crotti*
- **L'evoluzione del pensiero scientifico da Leonardo a Galileo**, *prof. E. Elli*
- **La Fisica alla portata di tutti**, *dott. S. Rovagnati*
- **Ambiente, Scienza, Tecnologia**, *ing. Pezzella*

#### Diritto

- **Questioni di Diritto nella pratica quotidiana**, *avv. R. Cantaluppi*

- **Incontri per il benessere psico-fisico**

- **Erboristeria:** conoscere e curarsi con i rimedi naturali, *doc. E. Mottadelli*.
- **Alimentazione:** informarsi per scegliere bene e prevenire - incontri con esperti.
- **Medicina:** incontri con medici specialisti.

- **Laboratori:** arti visive, musica e cultura generale

#### Lingue

- **Inglese:** corsi su 4 livelli, *doc. D. Barnes, prof.ssa M. Elli, prof.ssa A. Ramondo*.
- **Francese**, *doc. C. Moenne*.
- **Spagnolo**, *prof.ssa S. Appennini*.
- **Tedesco**, *doc. P. Uniti*.
- **Il Latino in Latino.** I rudimenti della lingua latina, *prof.ssa F. Pirovano*.
- Alcune **particolarità della lingua italiana**, *doc. L. Pozzi*.

#### Linguaggio cinematografico

- **"Il cibo come espressione dell'io"**, visione di film commentati dalla *prof.ssa M. Longoni*

#### Letterariamente

- **Letture di testi vari seguite da riflessioni guidate**, per il piacere della lettura.

#### Informatica

- Corso **base e avanzato**, *resp. R. Proserpio*.

#### Musica

- Esperienza di **ascolto e pratica musicale**, *doc. S. De Laurentis*.
- Ascolto guidato alla **comprensione della musica classica**, *doc. M. Limonta*

#### Pittura

- Corso di **disegno** e di **tecniche pittoriche**, *doc. G. Canzi*

#### Fotografia

- **Fotografare in viaggio:** corso base e avanzato, *doc. G. Giorgione*

- **Corsi per il benessere in palestra**

- **Ginnastica dolce**, *doc. G. Terraneo*.
- **Ginnastica cervico-dorsale**, *doc. G. Terraneo*.
- **Yoga**, *doc. G. Capra - M. Consolo*.
- **Pilates**, *doc. G. Capra*.
- **Pratica Bioenergetica**, *doc. T. Volpi*.
- **Tai Chi Chuan**, *doc. R. Cuzzolin*.
- **Balli di gruppo** (Country), *doc. M. Valdisseri*.
- **Zumba:** danza fitness, *doc. R. Cristino*.

- **Incontri socio-ricreativi**

#### Itinerari alla scoperta del patrimonio artistico-culturale, paesaggistico e gastronomico italiano

- **visite guidate** a città d'arte, ville storiche, musei e mostre.
- **gite del gusto** (visite a luoghi di produzione alimentare).
- **partecipazioni ad eventi** culturali e ricreativi.

- **Burraco, Bridge**
- **Scacchi**
- **Cucito creativo**, *doc. R. Longo*