



In collaborazione con la Biblioteca Don Rinaldo Beretta di Giussano si terrà il corso:

## LE PIANTE PER DEPURARCI DOPO L'INVERNO

PREPARIAMOCI ALLA PROSSIMA PRIMAVERA IMPARANDO A CONOSCERE I RIMEDI NATURALI CHE CI AIUTERANNO A DEPURARCI E CURARCI DAI SINTOMI TIPICI DELLA "STAGIONE DELLA RINASCITA" COME LE PICCOLE INSUFFICIENZE EPATICHE, LE ALTERAZIONI DEL METABOLISMO, LE DISLIPIDEMIE, LE PICCOLE COLICHE BILIARI .

IMPAREREMO COSI' ANCHE AD AUMENTARE LE NOSTRE DIFESE IMMUNITARIE IN MODO NATURALE ABBINANDO UNA SANA ALIMENTAZIONE ALL' UTILIZZO APPROPRIATO DELLE PIANTE, COSICCHE' POTREMO ALLONTANARE LA POSSIBILITA' DI INCORRERE IN EVENTUALI INTOLLERANZE E/O ALLERGIE .... PRIMAVERILI.

**1° INCONTRO : SABATO 6 FEBBRAIO 2016 ore 14,30-17,00** Significato di depurazione epatica .... necessaria non solo dopo l'inverno, ma ci servirà anche dopo i "semplici bagordi" natalizi o post-vacanzieri...

**2° INCONTRO: SABATO 13 FEBBRAIO 2016 ore 14,30-17,00** Anatomia Fisiologia Patologia del fegato e suoi sintomi di malessere.

**3° INCONTRO: SABATO 20 FEBBRAIO 2016 ore 14,30-17,00** Piante a tropismo epatico ed altre terapie connesse: l'alimentazione più adatta ai problemi di fegato, la floriterapia, la riflessologia, lo stile di vita più appropriato al benessere del fegato.

**Relatrice del corso: Bruna Ottolina**, erborista, naturopata, iridologa, floriterapeuta e consulente e cuoca di cucina naturale da oltre trent'anni

### Condizioni e prezzi per minimo 15 partecipanti:

- SEDE DEL CORSO: BIBLIOTECA DON RINALDO BERETTA - GIUSSANO
- ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDI' 3 FEBBRAIO 2016,
- COSTO EURO 25.

Per informazioni e iscrizioni:

Katiuscia 3491404924 e-mail: katibo76@gmail.com