

**AGGIUNGI QUALITÀ AL TUO TEMPO LIBERO!**  
**Regalati momenti tutti tuoi.**

**Iscriviti all'UTE:**  
**una palestra per la mente, l'anima e il corpo.**

Non ci sono limiti di età!  
Non è richiesto alcun titolo di studio!

**Cogli l'occasione per:**

- stare con gli altri nel segno del piacere e del bello
- salvaguardare il tuo benessere psicofisico
- riprendere o iniziare un percorso culturale motivante
  - essere presente al tuo tempo
  - vivere una vita di qualità

**Quota associativa annuale**

**Euro 80,00** (inclusa copertura assicurativa)

**Iscrizioni**

A partire da martedì **13 settembre** presso la sede  
dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 16,30

**Inizio incontri e corsi**

Giovedì **6 ottobre**

**Incontri culturali e corsi di lingua in sede:** dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 17,30.

**Corsi in palestra (via d'Azeglio - Scuola Elementare di Giussano):**

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 16,30 alle 18,30;

giovedì dalle 16,30 alle 17,30.

**Per informazioni**

Vice Pres./Coordinatrice **Prof.ssa M. Elli:** 345 8538669 / [ute.giussano-mb@libero.it](mailto:ute.giussano-mb@libero.it)

Presidente **Dott. Giovanni Cattò:** [giovanni.catto39@gmail.com](mailto:giovanni.catto39@gmail.com)

Visita la pagina Università della Terza Età nella **sezione "Associazioni"** oppure  
**"Vivere la Città"** del sito [www.comune.giussano.mb.it](http://www.comune.giussano.mb.it)



Università Terza Età, Giussano



UTE 1994-2016  
ventiduesimo anno di fondazione



Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano

# Università della Terza Età di Giussano

**2016 - 2017**

Come coniugare cultura, tempo libero e qualità della vita

**Cinque buoni motivi per scegliere l'UTE**

1. Pluralità delle iniziative (incontri culturali, visite guidate a mostre, musei e città d'arte - corsi di fitness - partecipazione a eventi musicali, teatrali e sociali)
2. Valorizzazione dei rapporti interpersonali
3. Professionalità dei docenti e qualità delle proposte
4. Indipendenza politico-confessionale
5. Convenienza e praticità di accesso



c/o Scuole Elementari San Filippo Neri, via Giordano 14, Birone di Giussano

Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano

## • Incontri a tema:

### Archeologia

- **Mito e Archeologia:** leggende del mondo antico e realtà archeologica, *dott. F. Redolfi*
- **Arte e storia del popolo romano,** *dott. F. Redolfi*

### Arte

- Storia dell'**Architettura greco-romana e longobarda,** *dott.ssa E. Sangalli*
- **Il paesaggio in pittura** ('900), *prof.ssa A. Colombo*
- **Percorso artistico-spirituale in Brianza,** *prof.ssa F. Pirovano*
- **Saper leggere e comprendere l'opera d'arte,** *dott. E. Sangalli*
- **Il Romanico sulla sponda occidentale del Lario,** *prof. R. Pozzi*

### Astrologia

- **Introduzione all'Astrologia,** *doc. A. Zuddio*

### Diritto

- **Questioni di Diritto nella pratica quotidiana,** *avv. R. Cantaluppi*

### Filosofia

- **Marx, Freud e Nietzsche:** "I filosofi del **"sospetto"**", *prof. E. Marelli*

### Fisica

- **L'era del nucleare,** *prof.ssa A. Crotti*
- **L'evoluzione del pensiero scientifico:** da **Newton** a **Volta,** *prof. E. Elli*
- **La Fisica alla portata di tutti,** *dott. S. Rovagnati*
- **Ambiente-ecosostenibilità:** conoscere il territorio brianzolo, *doc. G. Villa*

### Letteratura italiana e latina

- **Montale e il "mal di vivere",** *prof.ssa M. Longoni*
- **Saperi e sapori letterari,** *prof.ssa M. Longoni*
- **Letteratura e società nel Novecento,** *prof. F. Venturini*
- **Gli storici e il potere nella letteratura latina,** *prof. F. Venturini*
- **Pascoli e il Simbolismo europeo:** poesie di "cose", poesie di simboli, *prof. A. Daghetta*
- **Viaggio tra i miti dell'antica Grecia,** *prof.ssa L. Cavadini*
- **Lucrezio e Seneca:** Due classiche vie verso la felicità, *prof.ssa F. Pirovano*

### Letterature straniere

- **I "Nobel" americani,** *prof. A. Dell'Orto*
- **F.S. Fitzgerald:** il sogno americano, *prof.ssa G. Grilli*
- **W. Shakespeare,** un'idea dei **Sonetti:** autobiografia di un'anima, *prof.ssa M. Elli*
- **P. Neruda tra poetica e politica,** *prof.ssa S. Appennini*

### Psicologia

- **Il mistero della vita e della morte,** *dott. G. Foieni*
- **Mindfulness, libera-mente:** come prevenire e gestire ansia e stress, *Dr. A. Zerbini*
- **Attiva-mente:** strategie per esercitare le funzioni cognitive, *Dr. A. Zerbini*

### Religione

- **Vangeli Apocrifi:** le parole e il volto di Gesù tenuti nascosti, *padre L. Mazzocchi*

### Storia

- Storia e Arte dell'**Antico Egitto,** *prof. A. Elli*
- **I grandi protagonisti della Storia,** *prof. F. Corti*
- **Il mondo ebraico** nel linguaggio cinematografico, *doc. M. Cimnaghi*
- **Aspetti dell'Islam,** *doc. M. Cimnaghi*
- **Untori e streghe,** *prof. F. Venturini*

## • Incontri per il benessere psico-fisico

- **Alimentazione,** informarsi per scegliere bene e prevenire:
  - O.G.M. - Gli alimenti - Saper leggere le etichette, *Dr. E. Corti*
  - intolleranze e diete, *Dr. L. Parravicini*
- **Cardiologia:** le aritmie, *Dr. G. Cattò*
- **Erboristeria:** conoscere e curarsi con i rimedi naturali, *doc. E. Mottadelli.*
- **Medicina Generale:**
  - l'utilizzo del nucleare a scopi terapeutici, *Dr. E. Corti*
  - influenza e sintomi parainfluenzali, *Dr. E. Corti*
- **Neurologia:** Sorprendente-**Mente:** le funzioni emotivo-cognitive del cervello, *Dr. A. Colombo*
- **SPORTELLO AMICO:** incontri di sostegno psicologico individuale, *Dr. A. Zerbini*

## • Laboratori:

### Fotografia digitale

- **Fotografare in viaggio:** corso base e avanzato, *doc. G. Giorgione*

### Informatica

- Corso **base e avanzato**

### Letterariamente

- **Letture di testi vari seguite da riflessioni guidate,** per il piacere della lettura.

### Linguaggio cinematografico

- Ripensare alla **diversità, alterità,** rassegna di film commentati dalla *prof.ssa M. Longoni*

### Lingue

- **Inglese:** corsi su 4 livelli, *prof.ssa M. Elli, prof.ssa G. Grilli, doc. P. Uniti*
- **Francese,** *doc. C. Moenne.*
- **Spagnolo:** corsi su 2 livelli, *prof.ssa S. Appennini.*
- **Tedesco,** *doc. P. Uniti.*
- **Il Latino in Latino.** I rudimenti della lingua latina, *prof.ssa F. Pirovano*
- **Particolarità della lingua italiana,** *doc. L. Pozzi.*

### Musica

- Ascolto guidato alla **comprensione della musica classica,** *doc. G. Polifroni*

### Pittura

- Corso di **disegno e di tecniche pittoriche,** *doc. G. Canzi*

## • Corsi per il benessere in palestra

- **Balli di gruppo** (Country), *doc. M. Valdisseri.*
- **Ginnastica cervico-dorsale,** *doc. G. Terraneo.*
- **Ginnastica dolce,** *doc. G. Terraneo.*
- **Pilates,** *doc. G. Capra.*
- **Qi-Gong,** *doc. MG. Mauri.*
- **Tai Chi Chuan,** *doc. R. Cuzzolin.*
- **Yoga,** *doc. G. Capra - doc. B. Grazioli*
- **Zumba Gold:** danza fitness, *doc. R. Cristino.*

## • Incontri ed eventi socio-culturali-ricreativi

- **Itinerari alla scoperta del patrimonio artistico-culturale, paesaggistico e gastronomico italiano:** visite guidate a città d'arte, ville storiche, musei e mostre.

- **Bridge, Burraco, Cucito creativo, Scacchi,** ecc.