

Scheda iscrizione:

**I traumi dello sport.**

Approccio chirurgico o riabilitativo.

La prevenzione e la nutrizione.

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Codice fiscale

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Libero professionista/Dipendente \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Disciplina \_\_\_\_\_

Dati Residenza

Residente in \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_/\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_/\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_

**Modalità di iscrizione:**

È possibile iscriversi fino al 10/03/2013 inviando la scheda di iscrizione via fax allo 011 38 06 229.

L'iscrizione è gratuita.

**Cancellazioni:**

eventuali cancellazioni devono essere comunicate via fax allo 011 38 06 229 o via mail all'indirizzo segreteria@ikossrl.it.

**Crediti ECM:**

8 crediti per medici (ortopedici; fisiatristi; di famiglia; dello sport); fisioterapisti e infermieri.

**Provider e Segreteria Organizzativa:**

IKOS Sr.l. C.so Trapani, 98 10141 - Torino  
Tel. 011 37 77 17 - fax 011 38 06 229  
Mail: segreteria@ikossrl.com

Main sponsor:



Con il contributo di:



Con il patrocinio di:



**I traumi dello sport**

Approccio chirurgico  
o riabilitativo

La prevenzione e  
la nutrizione

**16 marzo 2013**

Hotel Habitat  
Viale Como n.2  
Giussano (MB)

**8 Crediti ECM**



Coordinatori scientifici:

Prof. Giuseppe Peretti

Dott. Pietro Ciampi

Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Con il patrocinio di:



## Premessa

Questo congresso relativo al trattamento del trauma nello sport è la logica continuazione del precedente incontro in cui si è trattato il primo soccorso nello sport, direttamente sul campo da gioco.

In questo incontro si tratteranno i seguenti argomenti: le attuali linee guida da seguire per decidere se intraprendere un trattamento conservativo o chirurgico dell'infortunio sportivo; il trattamento riabilitativo specifico per il recupero funzionale dell'arto infortunato; la tempistica di ritorno sul campo da gioco; il rapporto fra nutrizione e sport, un fondamentale connubio per il raggiungimento di una buona performance sportiva; la prevenzione sportiva, perché prevenire nello sport significa ridurre drasticamente la percentuale di infortunio. Il congresso è diviso in tre sessioni: la prima sessione è dedicata alla prevenzione e alla nutrizione nello sport, la seconda sessione è dedicata al trattamento dei traumatismi dell'arto superiore, la terza sessione è dedicata al trattamento dei traumatismi all'arto inferiore. Il congresso è accreditato per i medici, i fisioterapisti ed gli infermieri.

## Programma corso

08.30 - 08.45 Inaugurazione/Introduzione

### Sessione I

08.45 - 09.05 La nutrizione e lo sport

G. Perseghin

09.05 - 09.25 La prevenzione dei traumi sportivi

C. Scotti

09.25 - 09.40 Discussione

09.40 - 10.10 Break

### Sessione II: Arto superiore

10.10 - 10.25 Le fratture della spalla

P. Sirtori

10.25 - 10.40 Le lussazioni della spalla

P. Ciampi

10.40 - 10.55 Le lesioni della cuffia dei rotatori e del capo lungo del bicipite

P. Ciampi

10.55 - 11.15 Il trattamento riabilitativo

C. Lanzarini

11.15 - 11.35 Discussione

11.35 - 11.50 Le fratture del gomito del polso e della mano

U. Mezzadri

11.50 - 12.05 Le lesioni capsulo-legamentose e tendinee del polso e della mano

U. Mezzadri

12.05 - 12.25 Il trattamento riabilitativo

F. Quaggio

12.25 - 12.45 Discussione

12.45 - 14.00 Lunch

### Sessione III: Arto inferiore

14.00 - 14.25 Le lesioni capsulo-legamentose e meniscali del ginocchio

C. Sosio

14.25 - 14.35 Le lesioni del tendine rotuleo

C. Sosio

14.35 - 14.50 Le lesioni della cartilagine articolare

G. Peretti

14.50 - 15.10 Il trattamento riabilitativo

A. Gambino

15.10 - 15.25 Discussione

15.25 - 15.50 Break

15.50 - 16.05 Le fratture della caviglia e del piede

G. Peretti

16.05 - 16.20 Le lesioni capsulo-legamentose della caviglia e del piede

G. Peretti

16.20 - 16.30 Le lesioni del tendine di Achille

C. Scotti

16.30 - 16.50 Le lesioni muscolari, la pubalgia, il conflitto femoro-acetabolare

P. Sirtori

16.50 - 17.05 Il trattamento riabilitativo

C. Lanzarini

17.05 - 17.30 Discussione

### Sessione IV: Valutazione dell'apprendimento

17.30 - 18.00 Compilazione del questionario di valutazione

18.00 - 18.15 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati di partecipazione

### Relatori

Prof. Giuseppe **Peretti**. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Direttore Equipe Universitaria di Ortopedia Rigenerativa e Ricostruttiva (EUORR), IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Prof. Gianluca **Perseghin**. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute Università degli Studi di Milano, Medicina Metabolica - Policlinico di Monza

Dott. Pietro **Ciampi**. EUORR, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Dott. Paolo **Sirtori**. EUORR, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Dott. Corrado **Sosio**. EUORR, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Dott. Celeste **Scotti**. EUORR, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Dott. Umberto **Mezzadri**. Unità di Ortopedia e Traumatologia IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Dott. Federico **Quaggio**. Dottore in fisioterapia Docente a contratto del corso di laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Milano Bicocca

Dott. Andrea **Gambino**. Dottore in Fisioterapia. Cultore di Materia nel corso di laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca

Dott. Carlo **Lanzarini**. Fisioterapista - Posturologo. Docente a contratto e tutor Corso di laurea in Fisioterapia UNIMIB Teacher Senior Disfunzioni del sistema di movimento