



**CITTÀ DI
GIUSSANO**

Assessorato allo sport

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

PROGRAMMA CORSI

stagione sportiva 2015 - 2016

Ginnastica di mantenimento
Ginnastica dolce per la terza età

presso le palestre di Giussano, Robbiano, Birone, Paina
e presso i Centri Anziani di Giussano, Birone, Paina

Corso di aerobica

GIUSSANO: presso palestra di Via Alessandria

Corsi di yoga - pilates

GIUSSANO: palestra scuola primaria Via M. d'Azeglio e presso
Centro Anziani di Via Addolorata

per over anni 55 - GRATUITO
**Corso di ballo liscio, ballo da
sala, caraibici, tango argentino**

in collaborazione con i Maestri ANMB Franca e Piero Redaelli
GIUSSANO: presso palestra di Via Massimo d'Azeglio

Inizio corsi : dal 6 Ottobre 2015

**Iscrizioni presso Ufficio Sportello al cittadino-Urp e Ufficio Sport
a partire dal 28 Settembre 2015**