

Iscriviti all'UTE:
una palestra per la mente, l'anima e il corpo.
Aggiungi qualità al tuo tempo libero!
Non ci sono limiti di età!
Non è richiesto alcun titolo di studio!

Cogli l'occasione per:

- stare con gli altri nel segno del piacere e del bello
 - salvaguardare il tuo benessere psicofisico
- riprendere o iniziare un percorso culturale motivante
 - essere presente al tuo tempo

Quota associativa annuale

Euro 80,00 (inclusa copertura assicurativa)

Iscrizioni

A partire da giovedì **18 settembre** presso la sede
dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 16,00

Inizio incontri e corsi

Martedì **7 ottobre**

Incontri culturali in sede: dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 17,30.

Corsi di Lingue in sede: dal lunedì al giovedì.

Corsi in palestra: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 16,30 alle 18,30.

Per informazioni

Segreteria UTE: 345 8538669 / ute.giussano-mb@libero.it

Prof.ssa Marcella Elli: 348 7338424, elli.spinelli@libero.it

Presidente Dott. Giovanni Cattò: giovanni.catto39@gmail.com

Ufficio Cultura del Comune di Giussano 0362 358250/264

Visita la pagina Università della Terza Età nella sezione Associazioni
del sito www.comune.giussano.mb.it



Università Terza Età, Giussano



UTE 1994-2014
ventesimo anno di fondazione



Università Terza Età, Giussano

Progetto socio-culturale

Università della Terza Età di Giussano

2014 - 2015

Come coniugare cultura, tempo libero e qualità della vita

Cinque buoni motivi per scegliere l'UTE

1. Pluralità delle iniziative (incontri culturali, corsi di fitness, partecipazione a spettacoli musicali e teatrali, visite a mostre e musei, feste varie)
2. Valorizzazione dei rapporti interpersonali
3. Professionalità dei docenti e qualità dei corsi
 - 4. Convenienza e praticità di accesso
 - 5. Indipendenza politico-confessionale



c/o Scuole Elementari San Filippo Neri, via Giordano 14, Birone di Giussano

Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano

• Incontri a tema

storico, letterario, scientifico, artistico, musicale, religioso

Letteratura

- I premi Nobel: **I. Silone, cristiano senza chiesa, socialista senza partito**, *prof. A. Dell'Orto*.
- **Percorsi della Lett. It.** nella seconda metà del **XX secolo**, *prof. F. Venturini*.
- **L. Sciascia: lo sconforto della ragione**, *prof. F. Venturini*.
- **La letteratura fantastica**: avventure, mostri e cose strane dalle sirene ai marziani, *prof. F. Venturini*.
- **Soldi e donne**. Le cose importanti della vita nella **letteratura del Medio Evo**, *prof. F. Venturini*.
- Il poeta e la diva: **G. D'Annunzio e E. Duse**, *prof. S. Brenna*.
- **La singolarità di Leopardi e della sua poetica**, *prof.ssa M. Longoni*.
- **"Sebben che siamo donne"**: donne in Italia tra '800 e '900, *prof.ssa L. Cavadini*.
- **Vizi privati e pubbliche virtù**: la letteratura latina dalle origini all'età di Cesare e Cicerone, *prof.ssa F. Pirovano*.
- **F. Garcia Lorca** tra Poetica e Teatro, *prof.ssa S. Appennini*.
- **Il ruolo della donna durante il Franchismo**: pagine di lett. spagnola per un confronto coi giorni nostri, *doc. M. Danielli*.
- **Un viaggio attraverso la letteratura russa dei Gulag**, *doc. G. Pavan*.

Arte

- **Il paesaggio nell'arte dal '600 al '900**, *prof.ssa M. Carla Colombo*.
- **Percorsi d'arte al femminile**, *prof. S. Valentini*.
- **Dalla Preistoria alla Romanità in Brianza**, *Arch. F. Giulino e Arch. F. Redolfi Riva*.
- Immagini e curiosità del **Romanico in Lombardia**, *prof. F. Venturini*.
- **Il Romanico sulla sponda occidentale del Lario**, *prof. R. Pozzi*.

Filosofia

- **Gli aspetti filosofici della tradizione mistica**. (Da Eraclito a Spinoza), *prof. E. Marelli*

Psicologia

- **I sogni**: la nostra ricchezza interiore, *prof. G. Foini*

Fisica e Astronomia

- **La Fisica alla portata di tutti**, *doc. S. Rovagnati*.
- **La nascita e l'evoluzione del pensiero scientifico**, *prof. E. Elli*.
- **Ipotesi cosmologica sull'origine della vita**, *prof.ssa A. Crotti*.
- **Il Sole**, la nostra Stella, *ing. D. Pezzella*.
- **Verso l'Infinito e oltre**, *ing. D. Pezzella*.
- **Ambiente, scienza, tecnologia**, *ing. D. Pezzella*.

Religione

- **Tra il Bene e il Male; oltre il Bene e il Male oggi**, *padre L. Mazzocchi*.
- **Il profetismo in Israele**, *prof.ssa G. Infantino*.
- Le parole dei saggi sono punte acuminata: **il Qohelet**, *doc. G. Mascheroni*.

Storia

- **Pagine di Storia** lontana e vicina, *prof. F. Corti*
- **Storia di Israele**, *doc. G. Nobile*.
- **La vita ebraica nel suo quotidiano**, *doc. M. M. Cimnaghi*.

Diritto

- **Problemi legali quotidiani**, *avv. R. Cantaluppi*.

• Laboratori

arti visive, musica e cultura generale

Pittura

- Corso di **disegno** e di **tecniche pittoriche**, *doc. G. Canzi*

Fotografia

- **Fotografare in viaggio**: corso base e avanzato, *doc. G. Giorgione*
- **Effetto di realtà: breve storia della Fotografia**, *prof. S. Brenna*.

Linguaggio cinematografico

- **"Alla ricerca dell'Amicizia perduta"**, visione di film commentati dalla *prof.ssa M. Longoni*

Musica

- Esperienza di **ascolto e pratica musicale**, *doc. S. De Laurentis*.
- **Ascolto guidato alla comprensione della musica classica**, *doc. M. Limonta*

Letterariamente

- **Letture di testi vari seguite da riflessioni guidate**.

Laboratori di lingue

- **Inglese**: corsi su 4 livelli, *doc. D. Barnes, prof.ssa M. Elli, prof.ssa A. Ramondo*.
- **Francese**, *doc. C. Moenne*.
- **Spagnolo**, *prof.ssa S. Appennini*.
- **Il Latino in Latino**. I rudimenti della lingua latina, *prof.ssa F. Pirovano*.
- Alcune **particolarità della lingua italiana**, *doc. L. Pozzi*.

Laboratorio di informatica

- Corso **base e avanzato**, *resp. R. Proserpio*.

• Incontri per il benessere psico-fisico

- **Erboristeria**: conoscere e curarsi con i rimedi naturali, *doc. E. Mottadelli*.
- **Alimentazione**: informarsi per scegliere bene e prevenire - incontri con esperti.
- **Medicina**: incontri con medici specialisti.

• Corsi per il benessere in palestra

- **Ginnastica dolce**, *doc. G. Terraneo*.
- **Ginnastica cervico-dorsale**, *doc. G. Terraneo*.
- **Yoga**, *doc. G. Capra*.
- **Pilates**, *doc. G. Capra*.
- **Riequilibrio energetico psicofisico** mediante tecniche orientali, *doc. A. D'Aragona*.
- **Tai Chi Chuan**, *doc. R. Cuzzolin*.
- **Bokuta - Fitness / Danze caraibiche**, *doc. R. Cristino*.
- **Balli di gruppo** (Country), *doc. M. Valdisseri*.
- **Zumba**: danza fitness, *doc. R. Cristino*.

• Incontri socio-ricreativi

Itinerari alla scoperta del patrimonio artistico-culturale, paesaggistico e gastronomico italiano

- **visite guidate** a città d'arte, ville storiche, musei e mostre.
- **gite del gusto** (visite a luoghi di produzione alimentare).
- **partecipazioni ad eventi** teatrali, musicali e altri in occasioni particolari.

- **Burraco** e altri giochi con le carte
- **Cucito creativo**, *doc. R. Longo*