

LE DIETE SPECIALI

La famiglia delle diete speciali è vasta, e comprende le diete per motivi di salute e le diete per motivi etici o religiosi.

Di seguito abbiamo riassunto le informazioni necessarie per una corretta richiesta, variazione e conclusione di una dieta speciale.

SE PER MOTIVI DI SALUTE UN BAMBINO DEVE SEGUIRE UN REGIME ALIMENTARE SPECIFICO:

I menù della ristorazione scolastica sono studiati per avvicinare i bambini al mondo del gusto e a quello di una alimentazione varia e ricca di sapori diversi: ma se il vostro bambino non può mangiare tutto, il servizio di ristorazione gli offre la possibilità, con l'attenzione necessaria a garantire la sua sicurezza, di consumare tranquillamente i pasti a scuola, con le sole variazioni al menù rese necessarie dalle sue specifiche esigenze nutrizionali.

Le stesse garanzie di tutela della salute sono assicurate al personale docente che - partecipando al momento del pasto - mantiene un ruolo educativo.

COSA FARE?

In primo luogo occorre compilare la richiesta di iscrizione al servizio di refezione scolastica, allegando il certificato medico del pediatra o del medico curante, o dello specialista che specifichi la patologia, gli alimenti da evitare o le scelte alimentari possibili, gli accertamenti diagnostici (es. test allergologici) e la durata della prescrizione.

Il certificato medico può essere emesso dal medico pediatra oppure da un medico specialista in ambito nutrizionale o riguardante la patologia per cui viene richiesta la dieta (allergologo, diabetologo, specialista dei disturbi alimentari, ...).

In particolare:

- a) Per le allergie/intolleranze a latte e derivati, uovo e/o pesce, la celiachia e il favismo siamo in grado di garantirvi l'erogazione della dieta personalizzata al massimo entro le 48 ore dalla presentazione della documentazione e già ora potete consultare i menù nella pagina del sito comunale dedicata alla mensa scolastica (dalla home page → aree tematiche → scuola e formazione → Mensa scolastica) link diretto:
<https://www.comune.giussano.mb.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1195>
- b) per altre allergie, intolleranze e altre patologie, la dietista dell'impresa appaltatrice predisporrà un menù personalizzato sulla base del certificato presentato; il Comune vi consegnerà il menù, generalmente tramite e-mail, comunicandovi la sua decorrenza (normalmente occorrono 5 giorni lavorativi dal ricevimento della richiesta).

Il certificato medico può prevedere una dieta anche per una patologia in accertamento, in tal caso occorre - oltre a quanto sopra elencato - che contenga un termine, che non può essere superiore all'anno scolastico in corso.

DA RICORDARE

Il certificato medico può essere emesso dal medico pediatra, dal medico curante per gli adulti oppure da un medico specialista in ambito nutrizionale o riguardante la patologia per cui viene richiesta la dieta (allergologo, diabetologo, specialista dei disturbi alimentari, ...).

Non possono essere considerati validi certificati contenenti diagnosi non specifiche, con indicazioni generiche come “non gradisce” “rifiuta “ “è ipersensibile” “non assume” (c.d. disgusto all’alimento) ma solamente i certificati riferiti a patologie, allergie, intolleranze specifiche.

Prima di richiedere la dieta speciale è utile portare allo specialista o al pediatra il menù scolastico, in modo che sia più semplice orientarsi nelle prescrizioni.

Il menù personalizzato è predisposto in base al certificato del medico anche per quanto riguarda la sua **durata**: segnatevi la scadenza della prescrizione e al suo termine, se c’è ancora bisogno della dieta, presentate all’Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Giussano un nuovo certificato.

La richiesta di dieta speciale deve essere rinnovata ogni anno all’atto dell’iscrizione del bambino al servizio mensa; per le patologie croniche (celiachia, diabete, favismo, ecc.) alla domanda di iscrizione può essere allegato il medesimo certificato dell’anno precedente.

Ogni variazione, e la revoca della dieta, avviene solo se viene presentato un certificato medico con gli stessi requisiti sopra elencati, o che dichiara il termine della necessità della dieta fino a quel momento erogata. In mancanza del certificato medico non è possibile per il Comune variare o terminare di erogare la dieta speciale.

SE PER MOTIVI ETICI O RELIGIOSI VOLETE ESCLUDERE ALCUNI ALIMENTI DALLA DIETA:

Il mondo del cibo è fatto di tradizioni e di cultura, di identità e di differenze: la ristorazione scolastica vive di questi valori, li rispetta e se ne arricchisce.

COSA FARE?

Basta compilare la richiesta di iscrizione al servizio di refezione scolastica, segnalando le esclusioni, attraverso la scelta della dieta speciale desiderata.

In particolare, il comune di Giussano offre la scelta fra diverse diete speciali per motivi religiosi o etici, ad esempio: priva di carne, priva di carne di maiale, vegetariana (priva di carne e di pesce), vegana.

In particolare:

- a) Nel caso di alcuni regimi dietetici (dieta priva di carne di maiale, dieta priva di carne, dieta vegetariana) siamo generalmente in grado di garantirvi l’erogazione della dieta personalizzata entro le 48 ore dalla presentazione della documentazione e già ora potete consultare i menù disponibili nella pagina del sito comunale dedicata alla mensa scolastica (dalla home page → aree tematiche → scuola e formazione → Mensa scolastica) link diretto:

<https://www.comune.giussano.mb.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1195>.

- b) se la dieta praticata non è tra quelle più comuni, la dietista dell'impresa appaltatrice elaborerà un menù personalizzato e il Comune ve lo consegnerà, generalmente tramite e-mail, comunicandovi la sua decorrenza (normalmente occorrono 5 giorni lavorativi dal ricevimento della richiesta).

Anche in questo caso, le stesse garanzie di tutela della scelta etica o religiosa sono assicurate al personale docente che partecipando al momento del pasto mantiene un ruolo educativo.

DA RICORDARE

Il menù personalizzato è predisposto in base alla vostra richiesta anche per quanto riguarda la sua durata: se non viene presentata nuova richiesta la dieta scelta inizialmente permane fino al termine dell'anno scolastico. Se nella prima richiesta è specificata una durata, al suo termine la dieta ritorna libera.

.-.-.-.-.-.

E SE OGGI IL BAMBINO NON SI SENTE BENE?

Se ne segnalate la necessità, il pranzo di vostro figlio potrà consistere in una dieta leggera, (detta anche "in bianco"), composta da pasta o riso, asciutti o in brodo vegetale, conditi con olio extravergine di oliva ed eventualmente parmigiano reggiano ben stagionato, carne magra o pesce cotti al vapore, alla piastra o lessati, con contorno di patate o carote cotti a vapore e conditi con olio extravergine di oliva e poco sale, mela, pane e acqua minerale naturale.

La composizione della dieta leggera è consultabile nella pagina del sito comunale dedicata alla mensa scolastica (dalla home page → aree tematiche → scuola e formazione → Mensa scolastica) link diretto:

<https://www.comune.giussano.mb.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1195>.

COSA FARE?

Basta segnalare l'indisposizione del bambino alla scuola tramite il diario (o altro mezzo di comunicazione stabilito dalla scuola): sarà cura del personale scolastico, all'atto della prenotazione dei pasti giornalieri, richiedere la dieta leggera per vostro figlio.

DA RICORDARE

La dieta leggera è fatta per rispondere alle lievi indisposizioni per le quali non c'è necessità di rivolgersi al medico: per questo non può durare per più di cinque giorni consecutivi (festivi compresi) e non può essere richiesta con una frequenza superiore a due volte in un mese. Se la necessità di una dieta leggera è più lunga o si ripete di frequente, è necessario presentare la richiesta scritta ed il certificato medico del pediatra o del medico curante.

.-.-.-.-.-.

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Contatta l'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Giussano alla seguente email: istruzione@comune.giussano.mb.it oppure ai seguenti numeri: 0362.358226-228-229 - da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00; lunedì anche dalle ore 14.30 alle ore 18.30.