

**Iscriviti all'Università!
Aggiungi qualità al tuo tempo libero!
Non ci sono limiti di età!
Non è richiesto alcun titolo di studio!**

Basta la voglia di cogliere occasioni
per stare con gli altri, combattendo la solitudine e
per riprendere o iniziare un percorso culturale motivante.

Quota associativa annuale

Euro 80,00 (inclusa copertura assicurativa)

Iscrizioni

A partire da giovedì **19 settembre** presso la sede
dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 16,00

Inizio incontri e corsi

Martedì **8 ottobre**

Incontri culturali in sede: dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 17,30
Corsi benessere psico-fisico in palestra: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì,
dalle 16,30 alle 18,30
Lingue: lunedì, martedì

Per informazioni

Segreteria UTE: 345 8538669

Prof.ssa Marcella Elli: 348 7338424, elli.spinelli@libero.it
Presidente Dott. Giovanni Cattò: giovanni.catto@fastwebnet.it

Ufficio Cultura del Comune di Giussano
0362 358250/264

Visita la pagina Università della Terza Età nella sezione Associazioni
del sito www.comune.giussano.mb.it



Università Terza Età, Giussano



Università Terza Età, Giussano

Progetto socio-culturale Università della Terza Età di Giussano 2013 - 2014

Come coniugare cultura, tempo libero e qualità della vita
Cinque buoni motivi per frequentare l'UTE

1. Pluralità delle iniziative (incontri culturali, corsi di fitness, partecipazione a spettacoli musicali e teatrali, visite a mostre e musei, feste varie)
2. Valorizzazione dei rapporti interpersonali
3. Professionalità dei docenti e qualità dei corsi
4. Convenienza e praticità di accesso
5. Indipendenza politico-confessionale



Incontri a tema

storico, letterario, scientifico, artistico, musicale, religioso

Letteratura

- I premi Nobel: Quasimodo e Montale, *prof. A. Dell'Orto*.
- La singolarità di G. Leopardi e della sua poetica, *prof.ssa M. Longoni*.
- Personaggi danteschi: gli eroi all'inferno e gli altri, *prof. F. Venturini*.
- I poeti e gli assassini in Italia tra '400 e '500, *prof. F. Venturini*.
- Ambiguità manzoniane e percorsi ottocenteschi, *prof. F. Venturini*.
- La vita delle donne nell'antica Roma: dalla realtà alla letteratura, al mito, *prof.ssa F. Pirovano*.
- Iliade: tra dei, uomini ed eroi, *prof.ssa L. Cavadini*.
- Stendhal: La Certosa di Parma, la ricerca della felicità, *prof.ssa R. Dell'Orto*.
- Tolstoj: Anna Karenina: i tre gradi dell'amore, *dott.ssa G. Pavan*.
- Dostoevsky: Delitto e castigo: l'inquietudine dell'autocoscienza, *dott.ssa G. Pavan*.
- Il Teatro in Europa: *prof. S. Brenna, prof.ssa S. Appennini, prof.ssa M. Elli*.

Arte

- Il paesaggio in pittura tra Umanesimo e Romanticismo, *prof.ssa M. Carla Colombo*.
- Il Romanico sulla sponda occidentale del Lario, *prof. R. Pozzi*.
- Storia dell'arte greca, *arch. L. Mauri*.
- Ravenna: il Mausoleo di Galla Placidia: messaggi imperiali e cristiani, *arch. L. Mauri*.

Psicologia

- Affettività, volontà, intelligenza nell'età adulta, *dott. G. Foieni*.
- Malattia mentale e società: percorso storico e inquadramento filosofico, *prof. E. Marelli*.

Filosofia

- L'interrogarsi sul senso tra religione e filosofia, *prof. E. Marelli*.
- L'uomo di fronte al destino, *prof.ssa P. Niola*.

Religione

- La mistica: l'essenza nobile della vita quotidiana, *padre L. Mazzocchi*.
- Il Vangelo di Giovanni: i personaggi e il loro cammino di fede, *prof.ssa G. Infantino*.

Storia

- L'antica Grecia: le radici della nostra cultura, *prof. F. Corti*.

Astronomia

- La nascita dell'universo tra mito e scienza, *prof.ssa A. Crotti*.
- Le ombre del tempo: meridiani, gnomoni... come il sole e le sue ombre misurano il tempo che passa, *ing. D. Pezzella*.
- Le comete: le vagabonde del sistema solare, *ing. D. Pezzella*.

Diritto

- Problemi legali quotidiani, *avv. R. Cantaluppi*.

Laboratori

arti visive, musica e cultura generale

- Pittura, *doc. G. Canzi*
- Fotografia: fotografare in viaggio, *doc. G. Giorgione*
- Linguaggio cinematografico: la bellezza nel cinema d'arte, *prof.ssa M. Longoni*
- Esperienze di ascolto musicale: capire per ascoltare "il bello", *doc. F. Cardinetti*
- Letterariamente: letture guidate e riflessioni *con professori vari*

Laboratori di lingue straniere

- Inglese, *prof.ssa A. Ramondo, prof.ssa M. Elli, doc. D. Barnes*
- Francese, *doc. C. Moenne*
- Spagnolo, *prof.ssa S. Appennini*

Laboratori di informatica

- Corso base e corso avanzato, *resp. R. Proserpio*

Corsi per il benessere psico-fisico

- Ginnastica dolce, *doc. G. Terraneo*.
- Ginnastica cervico-dorsale, *doc. G. Terraneo*.
- Yoga, *doc. G. Capra*.
- Piloga, *doc. G. Capra*.
- Biodanza, *dott.ssa L. Terzoli*.
- Tai Chi Chuan, *doc. R. Cuzzolin*.
- Balli di gruppo, *doc. M. Valdisseri*.
- Zumba: danza fitness, *doc. R. Cristino*.

- **Erboristeria:** conoscere e curarsi con le erbe, *doc. E. Mottadelli*.
- **Alimentazione:** conoscere per scegliere e prevenire, *incontri con esperti*.
- **Medicina:** *incontri con specialisti*.

Incontri socio-ricreativi

- Itinerari alla scoperta del patrimonio artistico-culturale e culinario italiano, con visite guidate a città d'arte, musei e mostre.
- Partecipazioni ad eventi teatrali e musicali
- Manifestazioni in occasioni particolari come la Festa della Donna
- Burraco
- Cucito creativo

