

eco-lista della spesa

- ✓ porta la sporta (quante servono...)
- ✓ rifiuta sacchetti e altri imballaggi inutili
- ✓ scegli prodotti sfusi o con poco imballaggio
- ✓ bevi l'acqua del rubinetto: è buona e controllata
- ✓ acquista prodotti alla spina: detersivi, latte ecc...
- ✓ non acquistare monodosi, ma confezioni famiglia, pianifica un menù settimanale, ti aiuterà a non buttare via il cibo
- ✓ acquista prodotti derivati da materiale riciclato
- ✓ quando acquisti pensa in termini di RIUSO e non di USA E GETTA