



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ INVERNALE A.S. 2023/2024



NO UOVO

| | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|------------------|--|--|---|---|
| Lunedì | Pasta al pesto ^{1,6,7,8,10,11} Primosale ⁷ Broccoletti al vapore* Pane ¹ Frutta di stagione | Pasta olio e salvia ^{1,6,10} Prosciutto cotto ½ porzione Cavolfiori* Pane integrale ¹ Frutta di stagione | Pizza margherita ^{1,5,6,7,8,10,11} Carote julienne Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷ | Pasta all'amatriciana ^{1,6,9,10} Fusi di pollo (Scuola dell'infanzia) Coscia di pollo (Scuola primaria – Scuola secondaria) Insalata di finocchi Pane ¹ Frutta di stagione |
| Martedì | Crema di cannellini ⁹ Tortino di verdure vegano Patate al forno* Pane ¹ Frutta di stagione | MENU' SPECIALE: GIORNATA PIATTO UNICO Polenta ¹ e bruscitt ⁹ Insalata tricolore** Pane ¹ Frutta di stagione | Risotto alla zucca ^{7,9} Totani gratinati ^{1,4,6,11,14*} Broccoletti, carote e cavolfiori al vapore* Pane integrale ¹ Frutta di stagione | Crema di verdure con orzo ^{1,6,9,10*} Mozzarella ⁷ Erbette al vapore* Pane ¹ Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pasta al ragù di verdure ^{1,6,9,10} Arista agli aromi ⁹ Insalata mista di cavolo cappuccio Pane integrale ¹ Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana ^{7,9} Arrosto di tacchino ⁹ Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta di stagione | MENU' SPECIALE: GIORNATA DELL'ORTO Pasta ai profumi dell'orto ^{1,6,9,10} Tortino alle verdure no uovo ^{1,7,9*} Insalata mista di cavolo cappuccio Pane ¹ Frutta di stagione | Polenta ¹ Spezzatino di tacchino ⁹ Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione |
| Giovedì | MENU' SPECIALE: CUCINA DELLA TRADIZIONE Risotto allo zafferano ^{7,9} Cotoletta di pollo no uovo ^{1,6,11} Fagiolini al vapore* Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷ | Vellutata di ceci con pasta ^{1,6,9,10} Caciotta dolce ½ porzione ⁷ Carote prezzemolate* Pane ¹ Frutta di stagione | Passato di legumi con riso ^{1,9} Asiago DOP ½ porzione ⁷ Zucchine al forno* Pane ¹ Frutta di stagione | Risotto al pomodoro ^{7,9} Tofu agli aromi ⁶ Fagiolini all'olio* Pane integrale ¹ Yogurt ⁷ |
| Venerdì | Chicche di patate al pomodoro ^{1,6,7,8,9,10,13} Merluzzo alla mediterranea ^{4,9*} Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione | Pasta al profumo di mare ^{1,2,4,6,10,14*} Filetto di limanda panato ^{1,4,6,11*} Insalata di finocchi Pane ¹ Yogurt ⁷ | Pasta olio e parmigiano reggiano ^{1,6,7,0} Lenticchie in umido ⁹ Purè di patate ^{7*} Pane ¹ Frutta di stagione | MENU' SPECIALE: I COLORI DEL BENESSERE Vellutata di zucca e porri con pasta ^{1,6,9,10} Filetto di merluzzo agli agrumi ^{1,6,11} Carote trifolate* Pane ¹ Dolcetto no uovo |

*I piatti sono preparati con prodotti congelati o surgelati all'origine.
**insalata verde, finocchi e carote

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.