



**COMUNE DI GIUSSANO**  
**MENÙ A.S. 2023/2024**  
**DIETA PRIVA DI LATTOSIO**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> <b>Pesce all'olio<sup>4</sup></b> Zucchine fresche gratinate Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: <b>Yogurt soia<sup>6</sup>/Budino no latte</b>	Pasta al <b>basilico<sup>1,6,10</sup></b> Rollè di frittata <b>no latte<sup>3</sup></b> Insalata mais e olive Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: The e <b>merenda no latte</b>	Pasta all'olio <sup>1,6,10</sup> Tonno <sup>4</sup> Carote julienne Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>	<b>Pasta all'olio e salvia<sup>1,6,10</sup></b> <b>Prosciutto cotto (MAT)</b> <b>Bresaola (EL)</b> <b>Prosciutto crudo + melone (MED)</b> Zucchine al forno fresche Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>
<b>Martedì</b>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> Fusilli integrali alle melanzane <sup>1,6,9,10</sup> Arrostato di lonza <sup>9</sup> Insalata e pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino <b>no latte</b>	<b>Riso all'olio</b> Polpette di manzo Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: <b>Grissini<sup>1,6,11</sup> e marmellata</b>	Pizza <b>rossa<sup>1,5,6,8,10,11</sup></b> Pomodori e mais Grissini <sup>1,6,11</sup> <b>Budino no latte/Yogurt di soia<sup>6</sup></b> Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta <b>no formaggio<sup>1,6,10</sup></b> <b>Carne al forno</b> Pomodori Pane <sup>1</sup> <b>Budino no latte/Yogurt di soia<sup>6</sup></b> Merenda: Grissini <sup>1,6,11</sup> e <b>marmellata</b>
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con cannellini <sup>9</sup> Rollè di frittata <b>no latte<sup>3</sup></b> Patate al forno Pane integrale <sup>1</sup> <b>Budino no latte/Yogurt di soia<sup>6</sup></b> Merenda: Frutta di stagione	Pasta e <b>zafferano<sup>1,6,10</sup></b> Lenticchie in umido <sup>9</sup> <b>Pollo al forno (MED)</b> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione <b>Gelato no latte (MED)<sup>3,8</sup></b> Merenda: Budino <b>no latte</b>	Pasta al pomodoro fresco e basilico <b>no formaggio<sup>1,6,9,10</sup></b> Rollè di frittata <b>no latte<sup>3</sup></b> Insalata di patate e fagiolini <b>Pizza rossa + prosciutto (MED)<sup>1,5,6,8,10,11</sup></b> <b>Insalata mista (MED)</b> Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: <b>Biscotto no latte e marmellata</b>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEL MARE</b> Pasta al profumo di mare <sup>1,2,4,6,10,14</sup> Filetto di merluzzo alla mediterranea <sup>4</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino <b>no latte</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Riso con piselli no burro<sup>9</sup></b> <b>Spezzatino di pollo (MAT)<sup>9</sup></b> <b>Coscia di pollo (EL)</b> Insalata mista con olive e mais Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: The e <b>merenda no latte</b>	<b>Pasta agli aromi (MAT)<sup>1,6,9,10</sup></b> <b>Insalata di pasta (EL) *<sup>1,6,10</sup></b> <b>Pesce all'olio<sup>4</sup></b> Pomodori Pane <sup>1</sup> <b>Gelato no latte<sup>3,8</sup></b> Merenda: Frutta di stagione	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> <b>Riso e zafferano no burro<sup>9</sup></b> Spezzatino di tacchino al pomodoro <sup>9</sup> Ratatouille zucchine, carote e patate Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione: Susine Merenda: The e <b>merenda no latte</b>	<b>Passato di verdure con orzo (MAT)<sup>1,6,9,10,11,13</sup></b> <b>Riso all'olio no formaggio (EL)</b> Uovo sodo <sup>3</sup> Carote julienne Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata <sup>1,6,10,11</sup>
<b>Venerdì</b>	<b>Passato di verdure con farro (MAT)<sup>1,6,9,10,11,13</sup></b> <b>Insalata di farro** (EL) <sup>1,6,10,11,13</sup></b> <b>Pesce gratinato no latte<sup>1,4,6,8,10</sup></b> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata <sup>1,6,10,11</sup>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> Pasta e patate agli aromi <b>no formaggio<sup>1,6,9,10</sup></b> Filetto di limanda in salsa verde <sup>4,9</sup> Carote julienne con pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>	Pennette integrali al ragù di carne *** <b>no formaggio<sup>1,6,9,10</sup></b> Piselli ½ porzione Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciate <sup>1,6,10,11</sup>	Pennette integrali <b>al pomodoro no ricotta<sup>1,6,9,10</sup></b> Cotoletta di lonza <b>no latte<sup>1,6,11</sup></b> Insalata e pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

\*mais, olive, piselli, pomodori; \*\*zucchine carote, pomodori

**N.B.** Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

**PRODOTTI BIO:** Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.