



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ A.S. 2023/2024
DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro ^{1,6,9,10} Pesce all'olio⁴ Zucchine fresche gratinate Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt soia⁶/Budino no latte	Pasta al basilico^{1,6,10} Rollè di frittata no latte³ Insalata mais e olive Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: The e merenda no latte	Pasta all'olio ^{1,6,10} Tonno ⁴ Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pasta all'olio e salvia^{1,6,10} Prosciutto cotto (MAT) Bresaola (EL) Prosciutto crudo + melone (MED) Zucchine al forno fresche Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Martedì	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Fusilli integrali alle melanzane ^{1,6,9,10} Arrostato di lonza ⁹ Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino no latte	Riso all'olio Polpette di manzo Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Grissini^{1,6,11} e marmellata	Pizza rossa^{1,5,6,8,10,11} Pomodori e mais Grissini ^{1,6,11} Budino no latte/Yogurt di soia⁶ Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta no formaggio^{1,6,10} Carne al forno Pomodori Pane ¹ Budino no latte/Yogurt di soia⁶ Merenda: Grissini ^{1,6,11} e marmellata
Mercoledì	Passato di verdura con cannellini ⁹ Rollè di frittata no latte³ Patate al forno Pane integrale ¹ Budino no latte/Yogurt di soia⁶ Merenda: Frutta di stagione	Pasta e zafferano^{1,6,10} Lenticchie in umido ⁹ Pollo al forno (MED) Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Gelato no latte (MED)^{3,8} Merenda: Budino no latte	Pasta al pomodoro fresco e basilico no formaggio^{1,6,9,10} Rollè di frittata no latte³ Insalata di patate e fagiolini Pizza rossa + prosciutto (MED)^{1,5,6,8,10,11} Insalata mista (MED) Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Biscotto no latte e marmellata	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEL MARE Pasta al profumo di mare ^{1,2,4,6,10,14} Filetto di merluzzo alla mediterranea ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino no latte
Giovedì	Riso con piselli no burro⁹ Spezzatino di pollo (MAT)⁹ Coscia di pollo (EL) Insalata mista con olive e mais Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: The e merenda no latte	Pasta agli aromi (MAT)^{1,6,9,10} Insalata di pasta (EL) *^{1,6,10} Pesce all'olio⁴ Pomodori Pane ¹ Gelato no latte^{3,8} Merenda: Frutta di stagione	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Riso e zafferano no burro⁹ Spezzatino di tacchino al pomodoro ⁹ Ratatouille zucchine, carote e patate Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: The e merenda no latte	Passato di verdure con orzo (MAT)^{1,6,9,10,11,13} Riso all'olio no formaggio (EL) Uovo sodo ³ Carote julienne Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata ^{1,6,10,11}
Venerdì	Passato di verdure con farro (MAT)^{1,6,9,10,11,13} Insalata di farro** (EL) ^{1,6,10,11,13} Pesce gratinato no latte^{1,4,6,8,10} Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata ^{1,6,10,11}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi no formaggio^{1,6,9,10} Filetto di limanda in salsa verde ^{4,9} Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pennette integrali al ragù di carne *** no formaggio^{1,6,9,10} Piselli ½ porzione Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciate ^{1,6,10,11}	Pennette integrali al pomodoro no ricotta^{1,6,9,10} Cotoletta di lonza no latte^{1,6,11} Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine carote, pomodori

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.