



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024
DIETA IN BIANCO

PRIMO: PASTA O RISO IN BIANCO O CON BRODO VEGETALE,
SECONDO: CARNE BIANCA O PESCE IN BIANCO
CONTORNO: SOLO VERDURA COTTA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Zucchine al forno Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Carote all'olio Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Zucchine al forno fresche Pane ¹ Frutta
Martedì	Pasta integrale all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Riso all'olio Pesce in bianco ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta
Mercoledì	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Patate al forno Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Carne in bianco Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Patate all'olio Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta
Giovedì	Riso all'olio Pollo in bianco Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Riso all'olio Carne in bianco Zucchine e carote Pane ¹ Frutta	Riso all'olio Carne in bianco Carote all'olio Pane ¹ Frutta
Venerdì	Pasta all'olio ^{1,6,10} Filetto di merluzzo in bianco ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta	Pasta integrale all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Carote cotte Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Verdura cotta Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio ^{1,6,10} Pesce in bianco ⁴ Verdura cotta Pane ¹ Frutta

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine, carote, pomodori; ***ragù di carne leggero

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.