



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024
DIETA PRIVA DI CARNE E DI PESCE (VEGETARIANA)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Chicche di patate al pomodoro ^{1,6,7,8,9,10,13} Asiago DOP ⁷ Zucchine fresche gratinate Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Trofie al pesto ^{1,3,6,7,8,10,11} Rollè di frittata ^{3,7} Insalata mais e olive Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Pasta all'olio ^{1,6,10} Formaggio ⁷ Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Ravioli di magro all'olio e salvia ^{1,3,7} Tortino di verdure ⁹ Zucchine al forno fresche Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Martedì	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Fusilli integrali alle melanzane ^{1,6,9,10} Tortino di verdure ⁹ Patate, carote e piselli Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino ⁷	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Polpette di verdure ⁹ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}	Pizza margherita ^{1,5,6,7,8,10,11} Pomodori e mais Grissini ^{1,6,11} Budino ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta ^{1,6,10} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane ¹ Yogurt biologico ⁷ Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}
Mercoledì	Passato di verdura con cannellini ⁹ Rollè di frittata ^{3,7} Patate al forno Pane integrale ¹ Yogurt biologico ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Pasta allo zafferano ^{1,6,7,9,10} Lenticchie in umido ⁹ Lenticchie in umido (MED) ⁹ Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Gelato (MED) ^{3,7,8} Merenda: Budino ⁷	Pasta al pomodoro fresco e basilico ^{1,6,9,10} Rollè di frittata ^{3,7} Insalata di patate e fagiolini Pizza margherita (MED) ^{1,5,6,7,8,10,11} Formaggio (MED) ⁷ Insalata mista (MED) Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi ^{1,6,9,10} Piselli Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Giovedì	Risotto con piselli ^{7,9} Formaggio ⁷ Insalata mista con olive e mais Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Pasta agli aromi (MAT) ^{1,6,9,10} Insalata di pasta * (EL) ^{1,6,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ¹ Gelato ^{3,7,8} Merenda: Frutta di stagione	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Risotto allo zafferano ^{7,9} Lenticchie al pomodoro ^{4,9} Ratatouille zucchine, carote e patate Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Passato di verdure con orzo (MAT) ^{1,6,9,10,11,13} Risotto alla parmigiana (EL) ^{7,9} Uovo sodo ³ Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine ^{1,6,10,11}
Venerdì	Passato di verdure con farro (MAT) ^{1,6,9,10,11,13} Insalata di farro** (EL) ^{1,6,10,11,13} Legumi in insalata Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatina ^{1,6,10,11}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi ^{1,6,9,10} Legumi in insalata Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pennette integrali all'olio ^{1,6,10} Piselli porzione intera Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine ^{1,6,10,11}	Pennette integrali pomodoro e ricotta ^{1,6,7,9,10} Formaggio ⁷ Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine carote, pomodori

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.