



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024
DIETA PRIVA DI GLUTINE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Gnocchi senza glutine al pomodoro ^{6,7,8,9,10,13} Asiago DOP ⁷ Zucchine fresche gratinate senza glutine Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Pasta senza glutine al pesto ^{3,6,7,8,10,11} Rollè di frittata senza glutine ^{3,7} Insalata mais e olive Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: The e merenda senza glutine	Pasta senza glutine all'olio ⁶ Tonno ⁴ Carote julienne Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers senza glutine ⁶	Ravioli senza glutine all'olio e salvia ^{3,7,6} Prosciutto cotto (MAT) Bresaola (EL) Prosciutto crudo + melone (MED) Zucchine al forno fresche Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers senza glutine ⁶
Martedì	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta senza glutine alle melanzane ^{6,9} Arrostato di lonza ⁹ Insalata e pomodori Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Budino ⁷	Risotto alla parmigiana senza glutine ^{7,9} Polpette di manzo senza glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Grissini senza glutine ⁶ e marmellata	Pizza margherita senza glutine ^{6,7} Pomodori e mais Grissini ⁶ senza glutine Budino Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta senza glutine ⁶ Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane senza glutine Yogurt biologico ⁷ Merenda: Grissini senza glutine ⁶ e marmellata
Mercoledì	Passato di verdure con cannellini senza glutine ⁹ Rollè di frittata senza glutine ^{3,7} Patate al forno Pane senza glutine Yogurt biologico ⁷ Merenda: frutta di stagione	Pasta senza glutine e zafferano ⁶ Lenticchie in umido Hamburger di pollo senza glutine (MED) Insalata mista Pane senza glutine Frutta di stagione Gelato senza glutine (MED) ^{3,7,8} Merenda: Budino ⁷	Pasta senza glutine al pomodoro fresco e basilico ^{6,9} Rollè di frittata senza glutine ^{3,7} Insalata di patate e fagiolini Pizza margherita senza glutine + prosciutto (MED) ^{6,7} Insalata mista (MED) Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Grissini ⁶ senza glutine e marmellata	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEL MARE Pasta senza glutine al profumo di mare ^{2,4,6,14} Filetto di merluzzo alla mediterranea ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino ⁷
Giovedì	Risotto con piselli senza glutine ^{7,9} Spezzatino di pollo (MAT) ⁹ Coscia di pollo al forno (EL) Insalata mista con olive e mais Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: The e merenda senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi (MAT) ^{6,9} Insalata di pasta senza glutine (EL) * ^{6,9} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane senza glutine Gelato senza glutine ^{3,7,8} Merenda: Frutta di stagione	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Risotto allo zafferano ^{7,9} Spezzatino di tacchino al pomodoro ⁹ Ratatouille zucchine, carote e patate Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: The e merenda senza glutine	Passato di verdure con riso (MAT) ^{6,9,13} Risotto alla parmigiana (EL) ^{7,9} Uovo sodo ³ Carote julienne Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Succo e merenda senza glutine
Venerdì	Passato di verdure con riso (MAT) ^{6,9,10,11,13} Insalata di riso (EL) ** Pesce gratinato senza glutine ⁴ Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Succo e merenda senza glutine	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta senza glutine e patate agli aromi ^{6,9} Filetto di limanda in salsa verde ^{4,9} Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers senza glutine ⁶	Pasta senza glutine al ragù di carne *** ^{6,9} Piselli ½ porzione Insalata mista Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Succo e merenda senza glutine	Pasta senza glutine pomodoro e ricotta ^{6,7,9} Cotoletta di lonza senza glutine ⁶ Insalata e pomodori Pane senza glutine Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine carote, pomodori

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.