



COMUNE DI GIUSSANO MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024 DIETA PRIVA DI CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Chicche di patate al pomodoro ^{1,6,7,8,9,10,13} Asiago DOP ⁷ Zucchine fresche gratinate Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Trofie al pesto ^{1,3,6,7,8,10,11} Rollè di frittata ^{3,7} Insalata mais e olive Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Pasta all'olio ^{1,6,10} Tonno ⁴ Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Ravioli di magro all'olio e salvia ^{1,3,7} Tonno⁴ Zucchine al forno fresche Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Martedì	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Fusilli integrali alle melanzane ^{1,6,9,10} Pesce agli aromi⁴ Patate, carote e piselli Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino ⁷	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Pesce in bianco⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}	Pizza margherita ^{1,5,6,7,8,10,11} Pomodori e mais Grissini ^{1,6,11} Budino ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta ^{1,6,10} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane ¹ Yogurt biologico ⁷ Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}
Mercoledì	Passato di verdura con cannellini ⁹ Rollè di frittata ^{3,7} Patate al forno Pane integrale ¹ Yogurt biologico ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Pasta allo zafferano ^{1,6,7,9,10} Lenticchie in umido ⁹ Lenticchie in umido (MED)⁹ Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Gelato (MED)^{3,7,8} Merenda: Budino ⁷	Pasta al pomodoro fresco e basilico ^{1,6,9,10} Rollè di frittata ^{3,7} Insalata di patate e fagiolini Pizza margherita (MED)^{1,5,6,7,8,10,11} Formaggio (MED)⁷ Insalata mista (MED) Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Grissini ^{1,6,11} e nutella ^{6,7,8}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEL MARE Pasta al profumo di mare ^{1,2,4,6,10,14} Filetto di merluzzo alla mediterranea ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino ⁷
Giovedì	Risotto con piselli ^{7,9} Formaggio⁷ Insalata mista con olive e mais Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Pasta agli aromi (MAT)^{1,6,9,10} Insalata di pasta * (EL)^{1,6,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ¹ Gelato ^{3,7,8} Merenda: Frutta di stagione	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Risotto allo zafferano ^{7,9} Filetto di pesce alla pizzaiola^{4,9} Ratatouille zucchine, carote e patate Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: The e taralli ^{1,6,7,10}	Passato di verdure con orzo (MAT)^{1,6,9,10,11,13} Risotto alla parmigiana (EL)^{7,9} Uovo sodo ³ Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine ^{1,6,10,11}
Venerdì	Passato di verdure con farro (MAT)^{1,6,9,10,11,13} Insalata di farro** (EL)^{1,6,10,11,13} Bastoncini di merluzzo ^{2,3,4,7,8,9,10,14} Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatina ^{1,6,10,11}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi ^{1,6,9,10} Filetto di limanda in salsa verde ^{4,9} Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pennette integrali all'olio ^{1,6,10} Piselli porzione intera Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine ^{1,6,10,11}	Pennette integrali pomodoro e ricotta ^{1,6,7,9,10} Formaggio⁷ Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine carote, pomodori

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.