



## COMUNE DI GIUSSANO MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024 DIETA PRIVA DI CARNE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Chicche di patate al pomodoro <sup>1,6,7,8,9,10,13</sup> Asiago DOP <sup>7</sup> Zucchine fresche gratinate Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Yogurt <sup>7</sup>	Trofie al pesto <sup>1,3,6,7,8,10,11</sup> Rollè di frittata <sup>3,7</sup> Insalata mais e olive Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: The e taralli <sup>1,6,7,10</sup>	Pasta all'olio <sup>1,6,10</sup> Tonno <sup>4</sup> Carote julienne Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>	Ravioli di magro all'olio e salvia <sup>1,3,7</sup> <b>Tonno<sup>4</sup></b> Zucchine al forno fresche Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>
<b>Martedì</b>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> Fusilli integrali alle melanzane <sup>1,6,9,10</sup> <b>Pesce agli aromi<sup>4</sup></b> Patate, carote e piselli Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino <sup>7</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>7,9</sup> <b>Pesce in bianco<sup>4</sup></b> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Grissini <sup>1,6,11</sup> e nutella <sup>6,7,8</sup>	Pizza margherita <sup>1,5,6,7,8,10,11</sup> Pomodori e mais Grissini <sup>1,6,11</sup> Budino <sup>7</sup> Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta <sup>1,6,10</sup> Formaggio spalmabile <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> Yogurt biologico <sup>7</sup> Merenda: Grissini <sup>1,6,11</sup> e nutella <sup>6,7,8</sup>
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con cannellini <sup>9</sup> Rollè di frittata <sup>3,7</sup> Patate al forno Pane integrale <sup>1</sup> Yogurt biologico <sup>7</sup> Merenda: Frutta di stagione	Pasta allo zafferano <sup>1,6,7,9,10</sup> Lenticchie in umido <sup>9</sup> <b>Lenticchie in umido (MED)<sup>9</sup></b> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione <b>Gelato (MED)<sup>3,7,8</sup></b> Merenda: Budino <sup>7</sup>	Pasta al pomodoro fresco e basilico <sup>1,6,9,10</sup> Rollè di frittata <sup>3,7</sup> Insalata di patate e fagiolini <b>Pizza margherita (MED)<sup>1,5,6,7,8,10,11</sup></b> <b>Formaggio (MED)<sup>7</sup></b> <b>Insalata mista (MED)</b> Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Grissini <sup>1,6,11</sup> e nutella <sup>6,7,8</sup>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEL MARE</b> Pasta al profumo di mare <sup>1,2,4,6,10,14</sup> Filetto di merluzzo alla mediterranea <sup>4</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino <sup>7</sup>
<b>Giovedì</b>	Risotto con piselli <sup>7,9</sup> <b>Formaggio<sup>7</sup></b> Insalata mista con olive e mais Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: The e taralli <sup>1,6,7,10</sup>	<b>Pasta agli aromi (MAT)<sup>1,6,9,10</sup></b> <b>Insalata di pasta * (EL)<sup>1,6,10</sup></b> Mozzarella <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> Gelato <sup>3,7,8</sup> Merenda: Frutta di stagione	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> Risotto allo zafferano <sup>7,9</sup> <b>Filetto di pesce alla pizzaiola<sup>4,9</sup></b> Ratatouille zucchine, carote e patate Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione: Susine Merenda: The e taralli <sup>1,6,7,10</sup>	<b>Passato di verdure con orzo (MAT)<sup>1,6,9,10,11,13</sup></b> <b>Risotto alla parmigiana (EL)<sup>7,9</sup></b> Uovo sodo <sup>3</sup> Carote julienne Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine <sup>1,6,10,11</sup>
<b>Venerdì</b>	<b>Passato di verdure con farro (MAT)<sup>1,6,9,10,11,13</sup></b> <b>Insalata di farro** (EL)<sup>1,6,10,11,13</sup></b> Bastoncini di merluzzo <sup>2,3,4,7,8,9,10,14</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatina <sup>1,6,10,11</sup>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI</b> Pasta e patate agli aromi <sup>1,6,9,10</sup> Filetto di limanda in salsa verde <sup>4,9</sup> Carote julienne con pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers <sup>1,6,10,11</sup>	Pennette integrali all'olio <sup>1,6,10</sup> Piselli <b>porzione intera</b> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciatine <sup>1,6,10,11</sup>	Pennette integrali pomodoro e ricotta <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Formaggio<sup>7</sup></b> Insalata e pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

\*mais, olive, piselli, pomodori; \*\*zucchine carote, pomodori

**N.B.** Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

**PRODOTTI BIO:** Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.