

**COMUNE DI  
GIUSSANO  
AS 2020-2021  
DIETA IN BIANCO**

**MENU INVERNALE  
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA**



| GIORNO            | 1° SETTIMANA   | 2° SETTIMANA   | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA  |
|-------------------|--|--|---|---|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta all'olio<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                          | Pasta all'olio<br>Prosciutto cotto<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                 | Pasta agli aromi<br>Platessa al vapore<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela                  | Riso all'olio<br>Prosciutto cotto<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                 |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta all'olio<br>Platessa al vapore<br>Patate al vapore<br><b>Cracker</b><br>Mela o mousse mela | Pasta all'olio<br>Ricotta<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela                          | Riso all'olio<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                                | Pasta all'olio<br>Platessa al vapore<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela              |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta all'olio<br>Lonza al forno<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                   | Riso all'olio<br>Tacchino al forno<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                 | Pasta all'olio<br>Petto di pollo al forno<br>Patate al vapore<br><b>Cracker</b><br>Mela o mousse mela | Riso all'olio<br>Arrostato di manzo<br>Carote al vapore<br><b>Cracker</b><br>Mela o mousse mela |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Riso all'olio<br>Tacchino al forno<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela                 | Pasta all'olio<br>Arrostato di manzo<br>Patate al vapore<br><b>Cracker</b><br>Mela o mousse mela | Riso all'olio<br>Tacchino al forno<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                      | Pasta agli aromi<br>Merluzzo al vapore<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela            |
| <b>VENERDI'</b>   | Riso all'olio<br>Merluzzo al vapore<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                | Riso all'olio<br>Merluzzo al vapore<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                | Pasta all'olio<br>Merluzzo al vapore<br>Patate al vapore<br><br>Mela o mousse mela                    | Riso all'olio<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br><br>Mela o mousse mela                          |

**A PARTIRE DAL 2 NOVEMBRE  
DALLA 1° SETTIMANA**

QUANDO NULLA È SPECIFICATO IL PANE È BIANCO

IL QUANTITATIVO DI PROTEINE DEL PASTO È CONFORME A QUANTO PREVISTO DA ATS BRIANZA

TUTTE LE COTTURE DI SECONDI E CONTORNI CALDI /COTTI SONO AL FORNO.

**DERRATE DI ORIGINE BIOLOGICA:** PASTA DI SEMOLA, PANE COMUNE, PANE INTEGRALE, GRISSINI, CRACKERS, UOVA PASTORIZZATE, BURRO, POMODORI PELATI, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, LEGUMI SECCHI, MELA, PRUGNA, PESCA, ALBICOCCA, BANANA, PISELLI SURGELATI, CAROTE FRESCHE E SURGELATE, FAGIOLINI SURGELATI, POMODORO INSALATA, YOGURT, LATTE UHT, SUCCO DI FRUTTA, POLPA DI MELA, ORZO, ACETO DI MELE, FARINA BIANCA, FARINA DI MAIS, CONFETTURA DI FRUTTA  
PER IL CONDIMENTO DEI PRIMI PIATTI VIENE UTILIZZATO PARMIGIANO REGGIANO DOP