

**COMUNE DI
GIUSSANO
AS 2020-2021
DIETA VEGETARIANA
(no carne, no pesce)**



**MENU INVERNALE
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA**

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Chicche di patate al pomodoro Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pennette integrali al pesto Rolle' di frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta agli aromi Rolle' di frittata Zucchine trifolate Frutta di stagione	Ravioli di magro all'olio Uovo sodo Finocchi crudi Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al pesto Rolle' di frittata Erbette all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ceci Asiago DOP Finocchi cotti Yogurt biologico	Pizza margherita Insalata mais e olive Grissini Yogurt biologico	Pennette integrali pomodoro e melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pennette integrali alle zucchine Lenticchie all'olio Finocchi freschi all'olio Polpa di frutta bio	Riso alla parmigiana Fagioli cannellini Insalata e carote Frutta di stagione	Pasta al ragu' di lenticchie Carote julienne Pane integrale Budino	Patate al forno Hamburger di ceci Insalata mais e olive Pane integrale Budino
GIOVEDI'	Orzotto con le verdure MAT: PASS DI VERDURE CON ORZO Scaglie di parmigiano Patate Budino	Carote julienne Spalmabile Polenta Pane integrale Budino	Risotto al pomodoro Fagioli cannellini con carote Frutta di stagione	Risotto alle verdure Asiago DOP Patate al vapore Frutta di stagione
VENERDI'	Risotto allo zafferano Hamburger di ceci Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di spinaci Piselli Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Crocchette di miglio Ratatouille Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Piselli e carote Yogurt biologico

**A PARTIRE DAL 2 NOVEMBRE
DALLA 1° SETTIMANA**

QUANDO NULLA è SPECIFICATO IL PANE È BIANCO

IL QUANTITATIVO DI PROTEINE DEL PASTO È CONFORME A QUANTO PREVISTO DA ATS BRIANZA

TUTTE LE COTTURE DI SECONDI E CONTORNI CALDI /COTTI SONO AL FORNO, SALVO BRASATO E FRITTATA COTTA IN BRASIERA (IN UMIDO)

DERRATE DI ORIGINE BIOLOGICA: PASTA DI SEMOLA, PANE COMUNE, PANE INTEGRALE, GRISSINI, CRACKERS, UOVA PASTORIZZATE, BURRO, POMODORI PELATI, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, LEGUMI SECCHI, MELA, PRUGNA, PESCA, ALBICOCCA, BANANA, PISELLI SURGELATI, CAROTE FRESCHE E SURGELATE, FAGIOLINI SURGELATI, POMODORO, INSALATA, YOGURT, LATTE UHT, SUCCO DI FRUTTA, POLPA DI MELA, ORZO, ACETO DI MELE, FARINA BIANCA, FARINA DI MAIS, CONFETTURA DI FRUTTA

PER IL CONDIMENTO DEI PRIMI PIATTI VIENE UTILIZZATO PARMIGIANO REGGIANO DOP